



O futuro está no plano

●
seg

●
ter

●
qua

●
qui

●
sex

●
sáb



- 1 2 3 4 5 6 7
- 8 9 10 11 12 13 14
- 15 16 17 18 19 20 21
- 22 23 24 25 26 27 28
- 29 30 31

momento positivo da semana

●
dom



●
seg

●
ter

●
qua

●
qui

●
sex

●
sáb → dia do mês

●
dom

dia da semana

mês

Julho

Q Q S S P S T

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31

“A fazer”

“Lista de compras”

“Wish List”

Todo

um acontecimento positivo,
uma frase, uma inspiração,
um sonho bom...

momento positivo da semana